

BPR "Mihai Eminescu"

Serviciul Modern de Bibliotecă : Clubul Seniorilor Fideli Bibliotecii

Argument:



Îmbătrânirea este un proces continuu, gradual, care începe de la naștere și continuă de-a lungul tuturor etapelor vieții. Îmbătrânirea are atât aspecte pozitive, cât și negative. Nu există o vârstă care să delimiteze exact începutul bătrâneții. În mod tradițional vârsta de 65 de ani a fost considerată limită de trecere spre vârsta înaintată.

Inițierea acestui serviciu a fost determinată de o suită de întrebări pe care viața ne obligă să ni le punem. Care este raportul dintre îndatoririle familiei și îndatoririle societății față de persoanele vârstnice? Ce nevoi capătă prioritate la vârste mai înaintate, care dintre acestea predomină și ce trebuie făcut pentru satisfacerea lor? Cum acceptă persoanele vârstnice pierderea, fie și parțială, a autonomiei și apariția situației de dependență față de altcineva? Ce se poate face pentru asigurarea, prin noi tipuri de activități, a sentimentului de utilitate, aspect deosebit de important pentru starea de sănătate și prelungirea vieții?

Scopul vizează îmbunătățirea imaginii sociale a vârstnicilor și a fenomenului de



îmbătrânire în general, promovarea culturii tradiționale și a acțiunilor ce favorizează accesul la mijloacele de cultură, respectarea drepturilor persoanelor vârstnice, încurajarea dialogului între generații. Clubul a devenit un centru de întruniri și relaxare, unde seniorii au posibilitatea de a-și îmbunătăți modul de viață, starea de sănătate, beneficiază de condiții pentru a se socializa , a

lega prietenii, a face sport, pentru petrecerea în mod constructiv a timpului liber, activități de voluntariat și distractive, de petrecere a zilelor de naștere, precum și de servicii de consiliere psiho-socială și consiliere creștină individuală și de grup, în vederea resocializării și reactivării vârstnicilor care prezintă risc de tulburări psiho-emoționale, de marginalizare sau autoexcludere socială.

Prin activitățile propuse, serviciul urmărește menținerea, ameliorarea capacităților fizice și intelectuale ale Seniorilor, precum și stimularea participării la viața social-culturală a bibliotecii și urbei.

Activități:

Ședința I: Rețete naturiste pentru sănătate proiectarea unor filmulețe video despre leurdă, păpădie și urzici, rețete recomandate din aceste plante, etc.

Ședința II: Ziua Internațională a Familiei : Promovarea valorilor familiei - dragoste, respect, încredere, armonie și împărtășirea unor valori comune ; Prezența cuplului concret – Familia Anton, ca exemplu de dragoste pe parcursul a 50 ani.

Ședința III: Valorificarea și promovarea tradițiilor și obiceiurilor naționale și a creației populare: „Copacul Amintirilor” - familia Crăciun.

Ședința IV: Alfabetizare digitală pentru Seniori: să ne împrietenim prin skype și facebook;

Beneficiari: 26 de Seniori

Perioada de implementare: pe parcursul unui an.

Impactul deziderat: 26 de seniori din comunitate dețin competențe de monitorizare a propriei sănătăți, de acordare a primului ajutor în caz de crize de sănătate, de pregătire și de utilizare a remediilor naturiste, șansa de a se implica în viața bibliotecii și a comunității, de a accentua faptul că sunt puși în valoare, atât ca cetățeni, cât și prin experiența lor de viață, au devenit utili și duc o viață socială mai activă.